

どん底人生とキネシオロジー

「ステージ3 壮絶なガン闘病 精神薬 12年の引きこもり生活と今」

2020.05.29

対談者紹介

小竹 森也
こたけ しんや

某有名大学の建築学科を卒業後、建築系の職に就職するも、精神薬漬、12年間の引きこもり生活に陥る。自身で断薬を乗り越え、現在 Cafe∞Arcana の店員として働く。2019・2020 久米島合宿フル参加



北川 理予
きたがわりよ

3人の娘の母、大阪出身、2014年に癌を発症、西洋医学での壮絶な闘病経験も明るく話すお母ちゃん。治療方法を模索するなか、キネシオロジーと出会い、1キネ上級・潜在意識カウンセリング・音叉マスターを受講。



の事。病院でどうにもならなくて寝ずに天然酵母のパン作ったり、手作り石鹸を作ったりして、その努力でアトピーを克服した。「私の癌の原因って何だろう？何か他に出来る事は無いだろうか？」と。

Q 引きこもり時代の事を教えて下さい

「薬を飲み続けて精神状態を悪くしていった」

僕は精神薬を飲み続けて26歳から12年間引きこもりだった。小さい頃から意欲がなく鬱っぽい感じがあつた。やりたいこともなく、大学は、なんとなくカッコいいから建築学科に行った。卒業課題に意欲がわかず、卒業するのに精一杯だった。まともな就活をせず、派遣で建築現場管理の仕事に就いた。職種柄、気



ボウリングが長年の趣味だという理予さん。回復後の現在は、月に1、2回ほどボウリングサークルに参加しているそうだ。

り…北川理予
し…小竹森也

Q 癌の闘病について教えたい

「エイプリルフルの癌告知」

り…私が大腸がんの宣告を受けたのが2014年の4月1日、エイプリルフル。思わず「冗談でしょ!」って先生に聞き返しました。その検査ではステージ2だから、腹腔鏡手術で取り、2週間後退院できる。という説明だった。手術前検査を、その日のうちに済ませて、2週間後の4月15日に手術するということになった。ところが、手術の前日にリンパ節への転移が疑われるので、開腹手術に変更された。開腹時に、出来る範囲でリンパ節を切除して、細胞検査に出すと伝えられた。結局、リンパ節を8ヶ所取った。検査結果でリンパ節にも、やはり癌があったので、ステージ3と診断され、抗がん剤治療が必要だと告げられた。

「薬に殺される、でも子どもを残して死ねない」

抗がん剤がとっても辛かった。開いてはいたけど、実際、投与している時は嘔吐どころではない。味覚障害、感覚超過感で、冷たいものに触れたら刺されたように感じる。髪の毛はかなり

Q キネシオロジーとの出会いについて

り…抗がん剤投薬後に、自然治癒を待つしかないと言われていた事で、医学で限界だろうと思つた。それで模索していた時に、友人もアトピーの治療方法を模索していた、彼がネットで慶太さんの動画を見つけた。そして、イベントや講座の無料解放で見学したのが始まり。

し…精神薬を飲んで数年経つ頃に、内海先生の情報に触れる機会があった。「精神薬は覚醒剤みたいなもの」という言葉が衝撃だった。ただ、家族に暴言を使う自分を振り返ると「確かに、そうかも知れない」と思った。だから自分で薬を抜き始めた。1年半ほどかけて、ゆっくり薬を抜いたが、色んな不安感が出はじめた上に、離脱症状で動けない、自暴自棄な気分、頭も働かない。仕事してない自分考えると、恥ずかしくて友達ともすっかり連絡がとれなくなっていた。10年以上通っていたカウセラーにも、暴力的な振る舞いして「もう見れません」と断られてしまった。内海先生は怖はかったけど、とうとう勇気を出して、短期合宿講座に行ってみた。そこで、

薄くなったし、吐血、鮮血を吐くのは当たり前前だった。抗がん剤のせいでは無い、寝込む、の生活だった。中でも薬に殺されると思つたのは、口から血の気の引く、変な色のものが出てきた。腸液だった。その頃は、お医者さんのこと信用してたし、キネシオロジーも知らないし「抗がん剤の8クールを終えれば生きられる!子どもを残して死ねない!」と思つて、抗がん剤治療に耐えた。

「終わらない苦しみと再発の芽」

抗がん剤治療後も、まだ薬が細胞に蓄えられている状態が続いた。それを体の自然治癒力が出してくれるのを待つしかない。でも薬の影響で肝臓がダメになっていて、毒素を分解できず、身体中がむくんで腕や脚が曲がらなかつた。抗がん剤が終わつたのに、まだこんなに辛い思いを…絶望感だった。むくみは西洋医学的には排尿問題になり、利尿薬を飲むけど、全然おしこも出ない。減塩食を続けたけど、何を食べてもむくむ状況だった。そして2017年3月に大腸カメラ検査を受けたら、ポリープ3つ見つかった。ポリープを採取して、その場で検査したところ、2個が癌化していた。悪性腫瘍マーカーも上がつていて、抗がん剤治療後も再発の芽が出ていた。さすがに西洋医学に疑問を持ちはじめ、その時に頭をよぎつたのが、アトピーの子ども

潜在意識の重要性についても習つた。潜在意識は5%くらいで、普段は自覚が無い、潜在意識に自分がひつぱられていく。内海先生と慶太さんのコラボ動画でも、潜在意識を見る手段としてキネシオロジーが紹介されていて、慶太さんに興味を持った。

Q お2人の経過と現状を教えてください

り…慶太さんの*アストロキネシオロジーセッションを受けた後の2018年10月、血液検査の結果、肝機能、腎機能ともに改善があつた。お医者さんも「何したんですか?」って驚いていた。そして2019年3月、広島リチュアルイベントから帰つた次の日に、大腸カメラ検査したけど、ポリープもなく、悪性腫瘍マーカーも下がっていた。肝機能、腎機能ともに、ほぼ正常値になった。2020年4月のマーカーは、今までで一番低い数値になった。ようやく本当に、再発の心配はないな」と感じる。キネシオロジーに出会わなかったら、また癌になつたと思う。今、私の人生は癌の方に向いていないんだと思う。

し…引きこもっていた僕が、今は久々に家を出て働いています。「働くよ」って親に話したら、喜んでくれました。働く事が久々で、接客も経験がないから、頭が鈍っている自分を感じている。でも、人の役に立つてみようという行動でき

ている。過去のことを振り返ると、精神薬ではなく、キネシオロジーや代替医療に早く出会っていたらと思う。

り…やっと自分の足で歩みだしたね

し…自分では自覚が薄いけど、周りから見て明らかに良くなっている様です。今はまだ自分の人生の目標を探しています。

Q 回復を遂げた今、過去を振り返って思う事は？

り…自分を無下にした結果の痛

キネシオロジーを通して、私の痛の原因は、自分に目を向けて生きてこなかった事だと知った。例えば、「ご飯も人がいたら、作る。でも自分1人なら、お酒だけ飲んで、食べずに寝てしまうタイプ。自分の事になると、どうでも良くなってしまう。自分を大切にできない原因は、実母の再婚相手の父に遡る。めちゃくちゃな人で、高校生の時に4・5万の私のバイト代も殆どを父に渡して、いつも手元には1万しか残らなかった。社会人になっても、給料の半分は父に渡していた。父は母を2階のベランダから放り投げた事もあった。母はしょっちゅう殴られ一度、脳内出血して、手術することになった。母は意識朦朧としていても「あの人はそんなつもりはないんで

す」と言った。そんな家庭で育ったから、昔からずっと「何か報われていない」とは思っていた。「人の為に生きてる」「自分の為に生きてる」という違いが分かっていた。去年の12月に^{※4}田村社長にお会いした時、出会いの頭に「今まで人のために生きてきたよね」と言われたのが衝撃だった。私の情報を何も知らないのに。心の中ではずっと父の影響が続いていた。そして、年明け頃から「自分の人生とは？と自分を生きるって？やりたいことって何だろう？」って人生を考え始めている。いきなり大枠で考えるのは難しいから、まずは、今日、私は何をしたいか、何食べたいか、小さいことから、もつと自分にわがままに生きてみようと思っている。

し…潜在意識は母親を愛してる

ずっと頭を意識と潜在意識がズレた状態で生きて来たと思う。以前、キネシオロジー講座のデモンストラーションで「母親に愛していると伝えろ」と出た。僕の潜在意識はそれを望んでいた。しかし、その頃の僕は、自分の状態を、母の影響だと責任転嫁して、母との関係が悪化した。筋肉反射テストで出た結果だけ、そんな事をやるのカッコ悪いし、すごく抵抗があった。でも、意を決してその日のうちに面と向かって「愛し

Q あなたにとってキネシオロジーとは？

てるよと伝えた。そして、気持ち解放された感覚を覚えた。潜在意識の声に従った時、自分の頭と心が統合される感覚を体験した。「愛してる」なんて、それまでの僕の意識の枠組みでは、とても出来ない行為だし、嘘くさいとさえ思っていた。でも、行動した時に、受講生の皆が「よくやった」と言ってくれた。キネシオロジーをやっていると、自分を深くみる必要がある。だから表面的ではなくて、自分と向き合う事を認めてくれる空間にも影響されたと思う。

り…「病気は排除するものではない」と気付かせてくれた

苦勞や悩みがバネになって、今の自分があるよね。闘病は、体はボロボロになって、とても辛い経験だった。でも今は、必要な経験だったと思っている。「悪はすべて悪ではなく、善もすべて善でない」と知って、病気も全部ひっくり返して私の中で、病気は排除するものではないと思えるようになった。今もたまには体調不良になるけど、もし全快していたら、病気を忘れて、自分を見なくなる。病気がある事で、意識を自分の方に向けられる。症状は、メッ

う。僕は今、その途上だと思う。だから、理予さんと一緒に、自分の感覚をもつと信じて、小さくは「何を食べたか」といったことから、「これからどうしていきたいか」ということまで自分の声に耳を傾けている。最近料理教室に通い始めたり、自分にとって新しいことを試している。今までの自分が失っていた、誰かと一緒に何かを楽しむ感覚を取り戻そうとしている気がする。

Q 痛や、うつに悩む人に一言お願いします

り…病気を受け入れて、原因を探る事が大切

抗がん剤までして、生き残った私が、思うことは「治さなければ」って思っている時はしんどい。抗がん剤の投薬後、むくみのひどい時期に、塩味の無い食事を作っても、改善せず手応えが無かった。「自然治癒を待つしか無い状態」と言われて、病院でもしか無い出来事が無かった。でも、視点を変えて、代替医療やまたキネシオロジーに目を向けたり、また自分で出来る事があった。キネシオロジーでは、自分がどれだけ病気の意味に気づき、行動に移せるかが問われる。努力次第で治せる範囲が広がる。「癌になったのを受け入れて、原因を考える」と。西洋医療だけでは

治らない。だから、どんな方法でもうまく取り入れていくのが大切だと思う。病気にも意味があるから、ただ、悲劇のヒロインになって時間を過ごすより、色んなことを試して自分の納得できる方法を見つけて欲しい。

し…思いもよらない答えがキネシオロジーにあるかもしれない

人それぞれ、必要なものは違うと思う。でも、僕みたいに精神的に病んでいて、このHPに流れ着いたなら、チャンスの扉まで来たという事だと思う。思いもよらない答えやのヒントがキネシオロジーにあるかもしれないから。セッション受けてたり、講座受けたりして、僕はこうなったよ。扉を開いて、踏み込むか、踏み込まないかは、あなた次第。

り…キネシオロジーは自分と向き合えるもの。そして、大きく言うと命の循環と命に向き合う行為を含んでいると思う。死は一般的にネガティブな言葉だけど、もしあの時、私が癌で死んでいたら、来世で同じ宿題が残ったと思う。キネシオロジーを通じて、今では課題を1つ進められた、色々な気づきを与えてもらったと感じている。慶太さんのブログのタイトル「死と愛に一直線」の言葉がまさにそれを表している様に感じる。

セージをくれるものだと思っっている。病気に意味があるから排除しない、受け入れるもの。キネシオロジーを学んだことで、そういう風に物事の見方が変わった。

し…一番大切な、自分の意思を気付かせてくれた

筋肉反射テストに代表されるキネシオロジーの技術は、潜在意識の深いレベルで「自分がどうすればいいか、どうしたいか」を教えてくれる。占星術の^{※5}ネイタルも、潜在意識カウンセリングも、つまるところ「自分とは何か？」に対して、ヒントをくれるのだと思う。でも、自分を見る勇気が無かったら、全部が機能しない。引きこもっていた頃の僕は、仕事ではなく、自分から逃げたかった。今はそう思っています。良い学校に行ったら自動的に世間体もお給料も良い仕事に就けて安心できる。そんな風に、人を枠組みで見かていかなかった。その時点で、すでに歯車が狂っていた。結局学業も振るわず、条件の良い就職も出来なかった。社会人3年目で動けなくなった事も、潜在意識からのサインだった。自分の弱さだと片付けて、引きこもりと精神薬漬けにまで発展させてしまった。あの頃の僕には自分をそこまで見つめる勇気が無

編集後記

今回の対談では、稀に見るほどに過酷などん底を経験し、キネシオロジーに出会った2人のお話を伺いました。私の知人にも、精神薬を命を失った人。抗がん剤治療で苦しみながらしくなった人がいます。西洋医学だけを信じ薬によって死んでしまふのは悲しい出来事です。既存の価値や常識を見直し、正しい情報を選取事は難しいです。病気の時には尚の事、焦りや不安が渦巻く難しいでしょう。しかし、2人は自分を見つめ直し、回復を遂げました。改めて心の問題の影響力を気付かされた。2人の経験がみなさんの役に立つ事を願って、みなさんへ広く視野を持ち、問題を解決する方法は存在するかも知れない色々な可能性を探して下さい。

注釈

- ※1 悪性腫瘍 腫瘍マーカー、腫瘍マーカー
- ※2 内服薬 断薬を指導する日本での病院 東京Dクリニックの院長
- ※3 ネイタル 西洋占星術、キネシオロジーを組み合わせさせた方法
- ※4 田村社長 齋藤慶太と親交の深いダイヤモンド会社エグゼクティブ社長
- ※5 ネイタル 西洋占星術の先生岡のこと



ただわりのご飯と一緒に占星術やキネシオロジーを体験できる「カフェ∞アルカナ」引きこもり生活を乗り越え、現在ここで働いている森也さん。