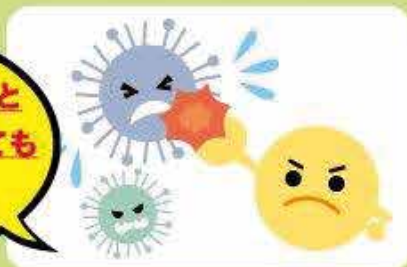


カップ麺にも、そろそろ飽きてきた \ 鹿児島で1番の健康カフェが提供する /
 そんなあなたの為に、ご自宅まで **「免疫力を下げない食事」** をお届けします

今の対策は外部からの予防が多い



新しい対策で本当の安心へ！！



免疫力が上がると
 ウィルスが入っても
 体内で撃退！

コンビニ
 弁当

冷凍食品

マスクを付けても
 免疫力が下がっていったら
 意味がない！？

電子
 レンジ

運動
 不足

酒

マスクも除菌も徹底している、外出もみんな控えている、なのに全国のコロナ感染者数はどんどん増えているのは、なぜなんだろう？このように疑問を持つ方は、たくさんいらっしゃいませんか？

マスクや手洗いなどの外部からの除菌対策は、皆さん当たり前になってきていますが

体の内側の対策は、何かされていますか？

最近の食品の売り上げ半で、インスタント食品が、新型コロナ影響で250倍に増加！？したというネット記事がありました

さて、あなたの栄養&食生活は現在どのように変化しましたか？

外食する場所も減って、自炊する人も多くなりましたよね。ただし、毎日の自炊は結構大変、美味しいご飯は食べて欲しいけど家族が家にいる時間が増えて手の込んだものはなかなか作れない。そして、聞こえてくる「お腹すいたー」の声！

つつい手を伸ばしてしまうのが調理が簡単なレトルト食品や、外出に対する不安で、日持ちする冷凍食品に手を伸ばしてしまいがちに。お店が閉まっていて、コンビニ利用も増えちゃった！！

マスクや手洗いは意識する人が増えましたがマスクの下のあなた自身の体は、大丈夫でしょうか？

マスクを付けても、人間が本来持っている『免疫力』が下がっていったら、感染リスクは一気に上がっちゃいます！！！！

マスクをしていても、本当は不安・・・。コロナ対策はこれだけで、本当に大丈夫なのかしら？と、情報を探している方も多いのではないのでしょうか？

不安なのは、体の内側も対策をしていないから！？



カフェのアルカナは鹿児島市の免疫力向上を支援します！

詳細は写真で↓

コロナ対策には「免疫力を下げない食習慣」が重要!

おうちに届いて幸せ
プレミアム健康弁当
1,680円

※1個から注文OK! 配達料無料!
※2個以上頼んでくれた方には、おまけで何かつきます
※一つ一つ手作りしているため配達時間は前後いたします



お店のランチをそのままお弁当でお届けします! (参考例)



すべて手作りで安心の食事をお届け!

塩麹・醤油麹を使って酵素を生成する食事

すべて化学調味料不使用! 自然調味料を使用
栄養素を壊す電子レンジ・IHは使いません

有機野菜をたっぷり使って栄養満点

女性に嬉しいビタミン&ミネラル豊富

世界保健機構 (WHO) が公表した
「COVID-19 アウトブレイク中の成人への栄養アドバイス」
には次のようなことが書かれています。

- 毎日、新鮮で加工されていない食品を食べる
- 毎日、十分な水を飲む
- 脂肪分は適量を摂取する
- 塩や砂糖を控えめにする
- 外食を避ける

免疫力が大事!

初めまして、カフェのアルカナオーナーの原だ高子です。
このカフェは、「わたしが食べたい!」と思ったものを提供しているカフェです。

美味しいものが好きだった父の影響で、美味しいものがあると行きたらどこにでも行き、あちこちで食べてきました。昔から好きなのは、やっぱり手作りの味です。もちろん自分で料理もしますが、夫とは食生活の相性が合わず大変苦しんでいる時に、夫が脳幹出血で倒れてしまったのです。

夫が倒れた原因には食生活の乱れもあり、身体が半生身不調、そして今は車椅子で生活しています。私は「絶対よくなる!」と決心し、夫が再び歩けるよう治療法を探し、今の健康知識につながりました。

夫の健康回復のために、最初に行ったことは、リハビリ施設の開業です。西洋医学に習ったリハビリを行っても夫の体は改善しませんでした。そこで気付きました! 病気の改善には、薬での治療だけではなく、食事療法や心理療法なども必要であることを知り、西洋医学ではない代替医療の世界に目を向けたのです。すると、奇跡が起きました。少しづつですが夫が動けるようになってきたのです。

食べ物が私たちの体を作る基本だと今は実感しています。倒れた時の夫の食生活はほとんど甘いものでした。夫は、しょっぱい・味が濃い・量が多いものばかり好んで食べていました。身体に悪い食べ物は、乱れた身体・乱れた心を生み出し、逆に質の良い食べ物は、バランスの良い身体・落ち着いた心を創出します。

古来の食事・伝統食・自然療法食材を使った料理を提供し、私が夫のために実践してきた健康知識を健康で困っている産児の皆さまのために伝えて行こう! という理想のカフェをオープンしました。

ゆくゆくはカフェを発展させて、西洋医学で改善しなかった方々の為の代替医療の病院を設立しようという大きな夢も抱いています。皆様のご支援をどうぞよろしくお願いいたします。



電子レンジ、IH
=不使用

スチームオーブン
=使用

自家製の
塩麹・醤油麹
酵素を生成して
免疫力UP

カロリー50%オフ
大手も導入の
噂のDr.Fryで
揚げています

天然オリーブオイル
揚げ油も天然の
ノンシリコン
玄米油使用

化学調味料×
伝統製法の
自然調味料

来店された方には、
活性酸素除去・
抗菌作用もある
水素水飲み放題♪

無農薬の合鴨玄米
減農薬の鹿児島米

野菜を水素水で洗い
酸化を防止!!
新鮮で美味しいを
長持ちに♪

新鮮な鹿児島
のお肉や魚
生ベーコンを
使用しています

にこにこ畑さんの
有機野菜を
新鮮のまま直送

抗菌効果の高い
マヌカハニーを
料理に使用

ご自宅まで届ける
健康出前サービス
はじめました!!

電子レンジは 免疫ダウン!

一般に普及している
電子レンジ、IHなどの
電磁調理器は
人体への悪影響が
懸念されています。

また、食べ物の栄養素を
壊すと言われてます。
アルカナの食事は
そのままでも美味しく
食べられる工夫をして
安全に召し上がって
いただけます!

僕たちが、
安全にお届けいたします♪



元保育園の栄養士
パティシエの資格有



鹿児島高校出身

- ・毎朝検温してWebにUP!
- ・マスク使用
- ・手洗い、うがい
- ・アルコール除菌

毎日、アルカナの食事食べて
免疫力を高めたドライバーがお届け
するので安全を感じていただけます

配達範囲/チラシ配布地域
(その他地域はテイクアウトで対応いたします)

受付時間/ 11:30~18:00

前日までのご予約を優先とさせていただきます。

数に限りがございますのでお早めに注文ください。

Cafe∞Arcana<カフェ∞アルカナ>

鹿児島市荒田2-34-4

「純射場駅 徒歩5分」「ホワイト餃子向かい」

HP▶

ご注文は電話にて! 受付時間以外の緊急な連絡は下記携帯電話に

☎099-297-6396

定休日/不定休 繋がらない場合にはこちらに連絡ください
(携帯 090-4350-3437)

