



超微細筋肉反射テスト

# In Depth を得た受講生が語る

## 「筋肉の強弱の、その先」

インデプスとは…  
触れただけで反応を読み取るマッスルテスト。齋藤慶太がタッチフォーヘルスのマッスルテストを進化・発展し生み出したもの。

### 対談者紹介

**山本 様征**  
(やまもと はるゆき)

1993年生まれ  
現在大阪で鍼灸とパーソナルトレーニングを行う治療院を経営。2018、2019年久米島合宿参加。自身の治療院でキネシオロジーを活用している。



**ふくゆう**

1964年生まれ  
7年間看護師、12年間介護支援専門員として働いた後、キネシオロジーと出会い、野鳥とつながり野草を活用するキネシオロジーセラピーを行っている。



は…山本様征  
ふ…ふくゆう

●まず、どういう経緯でキネシオロジーを学ぶに至ったのか教えてください。

「わたし、看護師なのに何で治らないうんだろ？」

ふ…小学校の頃からずっと、ぎっくり腰持ちで、大人になっても、仕事ができない状態に月に1回のペースでなっていた。痛み止めの薬を飲むと胃痛がおこるから胃薬、それにアレルギーの薬と睡眠薬も飲んでた。さらに更年期障害が45歳の頃に始まって、薬が3種類が増えた。容易に薬が手に入る環境だったから、精神科で働いているのに薬漬け。医者も同じ。そんな空気の中になると、それが異常だっただけからなかった。薬は症状に対しての効き目しかないから、50代になっても解決策が分からないまま、自分の心と体が限界を迎えた。ついにやつてられなくなつて、次を考えないまま仕事をや辞めた。そんなのはじめてで、相当追い詰められてた。そんな時にFBを眺めていたら「キネシオロジー 山最高峰！」という広告がでて、最初は慶太さんをトレッキングのお兄さんだと思つて(笑)1人で旅行に行こうと思つた。クリックしたの、自分がどうしていいかわからない状況だったから、キネシオロジーに興味を抱いた。ちょうど福岡のキネ

シオロジー講座内で素人のデモンストレーション体験者を募集してたから申し込んだ。その時、私は「仕事にやる気がない」という内容を相談したけど、マッスルテストで出てきた問題は「私は、私を信頼していない」だった。体験をしたその夜、体に違和感があった。翌朝に腰痛がなくなっている事に気づいた。それはもう衝撃で、根本的なものに気づいた瞬間、ずっと悩まれていた腰痛ですら治る。デモ中に腰痛のことは喋っていないのに、そんなことあるんだって思つた。西洋医学では私の腰痛はずべり症になっているから痛み止めを飲む対処療法と外科的治療の手術しかないと言われていた。その看護師としての価値観が一回のデモンストレーションで180度変わった。

は…確かに俺も花粉症治つたなあ

ふ…4、5年たった今でも腰痛は再発しない。この数年間具合悪くて病院行くことがないですね

「その人の感覚を出せるところに惹かれた」

は…整体や鍼灸、食事と栄養のことも勉強して、患者さんに一生懸命伝えてみたけど、それを実践する人がいなかった。治す人のモチベーションはどのくらい高まるのかを考えていた。もう一つ大きなキッカケが柔整学校の1年の時の元カノ。うつ病の薬をのんでいて「彼女が死んでしまふ」と思つて

●人をケアするお仕事のお2人ですが、どの様にインデプスを使っていますか？

は…治療する時は普通に使ってます。さりげなく触っているだけでいいし、触らないでもできる。あのメニューがいかにとか、五行メタフォアでの使い方も、構造だけでなくその人のひととなりを踏まえてみる。できるから、何か気づきがあれば体が緩んだり。だから、ジャブを入れたりしている。

ふ…看護師としての側面と、開業してあるふくゆうH良術の側面がある。看護師としてはデイサービスの仕事で2つ役に立っている。1つ目は寝たきりの声も出せない人に、インデプスを使うと、言葉はなくても、どんな姿勢でも利用者さんへ筋肉反射テストができるから、その方の気持ちも汲むことができる。2つ目は働いている職員さん達に、みなさん慢性的に疲れていて、血圧が上昇している。職員さんは私がキネシオロジーをやっていることを知っているので、血圧下げる手技をしてあげることがある。アトラスリリースが効く、でも効果がありすぎて危険。私は看護師とキネシオロジーをミックスしている。キネシオロジーは今流行っている。コロナでもコロナって反応するだろうし、本当に便利だよな。「ふくゆうH良術」では、インデプスを使って植物と鳥と会話してセラピーを行っています。

●インデプスと他のマッスルテストの違いを感じることはありますか？

「インデプスでは情報の興行きが生まれると思う」

は…通常のマッスルテストは筋肉の強弱をみる、という考え。でもキネ上級で習う「仰臥位(ぎようがい)マッスルテストではクライアントは脱力している。脱力している、ということは、キネシオロジストが動かしたら動くし、任脈をあげてもつてくはす。仰臥位以降に習うマッスルテストは筋肉の強弱という概念ではなくなってくると思う。そして伝わる情報もYESかNOの二択では無くなっていく。

ふ…インデプスでY.E.S・N.O反応をとるだけなら、ムービングが繊細になっただけ。これはインデプスの初歩的な理解に過ぎないと思ってる。インデプスでは情報に興行きが生まれると思う。例えば、Y.E.Sで反応したとして、Y.E.Sというアンサーから明確や奥ゆき、色合いのニュアンスなどいくつもの情報が流れてくる。同じ様に、任脈チエックも、任脈を上げたから強い「任脈を下げたら弱い」というただの上げ下げの作業ではない。任脈エネルギーの流れみたいなものをしっかりと捉えて任脈を見れば、教科書にあるようなプロッキング・スイッチングだけではなく、任脈チェックで筋肉がぎぎぎききき」とするような変な反応など多様な反応がある。そんな

「情報量多くなる、だからキネシオロジストのグラウンディングが大切」

ふ…インデプスも野鳥とつながってひろがって、情報量多くなってしまった。そのセッションのメインテーマはなんぞや？ってなったときに、鳥も、野草も、うさぎ、クライアントの上の人、もうさくさくした事がある。全部に繋がってちやうど情報量が多くなる。自分がフラットな状態になって、しっかりグラウンディングしていないと、どの情報も優先して見ていくか曖昧になるし、情報がこんでしまう。私は最近、基本に戻ることに大切さを感じる。フルセクションをやるときに、最初に習った、健康の6角形に戻ることが多い。そして淡々とマッスルテストをとる。インデプスで情報がどんどん入ってくると、クライアントが何をしているかわからなくなつて、置いてきぼりになる可能性もある。慶太さんの生徒さんがクライアントならば

いいけど、全く関係のない口コミで来た人にそれをやると、不信感になる。インデプスの方が早いんだけどね。基礎からやると3、4時間かかるし、クライアントさんも疲れちゃうのが、今の問題ですね。

**は** 情報量多すぎて困ることは、多いですよ。情報元はその人だけで、その中でどこにアクセシラしたいのか。

**ふ** そうですね、最初のマッスルテストが違ったら、セラピーの時間が全部が間違ってしまう。最近では野草よりは野鳥にアクセシ先の方を変えたりなんです。野草はうごけないからよく喋るけど、野鳥は自分で動けるから言葉が少ないんです。自分も過渡期で、インデプスでは情報量の調整と塩梅が必要ですね。

### ●セッションではどの様にインデプスを使用していますか？

**ふ** 寝たきりの人とか介護のスタッフの人はもちろんそうですね。そうでなくてもまずはインデプスでターフと情報とって、ストレートアームで本人に確認してもらって、力が入っているか抜けているか。ソフトタッチだけれど、本人が力が抜けている感覚を納得してもらえようというやり方です。

**は** インデプスで情報とってからス

では、違う結果が出ることもある。私はそれを魂と丹田・肝と呼んでいる。じゃあ、実際はエジプトに行ってみてどうだったの？っていうと、すごい体験をさせてもらった。買い物や電車もなんとか自分でやってみると達成感がすごくあって、自分の長年の殻を破っていく体験になっていた。

**は** 僕の場合はハイヤーセルフは姿形の話じゃなくて、主観の奥にある客観みたいな存在です。例えばトレーニングを決める時、これもうーセルフやったほうがいいか、ハイヤーセルフにきいたときやめるって言われた。確かに主観の自分の「も」といったところというエゴだったと、振り返ることが

トレートアームは僕もよくやります。クライアントの認識のためですね。

**ふ** インデプスでどんなんやっちゃうと早いんですけどね。

### ●インデプスが繋がる先とは？

**「クライアントのハイヤーセルフに繋がる」**

**は** この間、座位の状態でインデプスのようにマッスルテストしようとしてみたんだけどできなかった。やっぱり筋肉をキープしてなきゃいけない段階でフィルターがはいっている。そんな状態でも多少は深いところには繋がるけど、限界があると思う。インデプスをやりだすとハイヤーセルフとのやりとりが多くあります。慶太さんも、全く反応がとれない人のハイヤーセルフに繋がってトラブルシューティングするところがある。僕もこの前、アントビウのクライアントでアトピーに効きそうな品物を一覧に書いてきてくれた。その中で効くものをマッスルテストで選ばうとしてインデプスで触れた途端に何かが高笑いしながら効くわけねーだろー！って言ってきてビックリした。じつは、自分のハイヤーセルフに続けようって言われた。プしそうになったときに自分自身がハイヤーセルフにいわれることもあ

多い。または、クライアントの霊障か何かがあったましてくるときもある。そういう中で情報は元のとわけが大切だなと感じています。1人の体のなかでも、情報元がいくつもある。少し前はそこまで明確にとりわけられていなかった。ふくゆうさんは、情報元をとりわけるときはないですか？

### ●インデプスの取り扱いについて

**ふ** 深いところと浅い部分で答えが違う事はよくあるよね。例えばはお母さん、お母さんの潜在意識が「施術してって言うていんだけど、表面はいやがっている。私は本人が「やって」と言うまでは手を出さないことにした。あとは自分のエゴが入らない様にするのが、とても重要。ここ3年すぎてオーバートリートメントになるっていう時に、スパットやめられるようになった。慶太さんだったらもうちょっと結果出すの。って思っってしまう自分もいるけど、反応がオーバートリートメントで出たらスパットやめる。

**は** 慶太さんなら「っていうのはこっちのエゴでもんね。

**ふ** 最近、警告かなと思うんですけど、マッスルテスト中に手の甲に、くさびを打たれた様に感じる事があって。そんな痛みを感じたときは

る。他のクライアントでは、前世が反応した。前世って聞く一般的な前世の宿題が今繰り返すと思っちゃうけど、その時はクライアントさんの前世の人が、クライアントに怒っているという結果が出たこともあった。

### 「野鳥や野草と繋がる」

**ふ** 私は野鳥や野草は宇宙と繋がっていると考えていて、ハイヤーセルフというより、野鳥と野草を活用してセラピーしている。前に草からの反応で「クライアントに棘の葉っぱを顔にひっつけてやれ」と出た。私は勿論いいのかな？って思った。クライアントに了承を得て実行したら、突然「母が、これをやったんです」と泣き出されたことがあった。それと3月で桜が咲くか咲かないかという頃、朝に散歩していて、野鳥のカモが10羽くらい一斉に振り返って、丘の上にポツンとある桜の木をみた。8部咲きくらいだった。小高い丘をのぼって、その桜をじっとみた後、桜の花をばくととたべてみた。桜餅の味のようにおいしかった。それがまた修正につながった。他の桜の木もあったんだけど、その桜の木じゃないといけなかった。クライアントさんの課題のメタファーがあった。どちらかというと私は感覚と直感とよく感じるのが嗅覚。匂いが、伝わってくる。通りますがりのおぼちゃん香水でも

一呼吸置く様にしている。

**は** 自分のエゴを押し付けられる危険性がありますよね。どんな人でも、人のために動ける時と人間性になって「分かってやるう」って気持ちになってしまう時がある。インデプスのレベルでそんなエゴが入ったら大変だと思います。

**ふ** 私は自分の先入観と自我を、とことん無くす手段として、ダブルクロスドで聞いたりもする。くじを書いてキネシオロジストもクライアントも2人とも内容が分らない状態にしてマッスルテストする。キネシオロジストは自分が「無になるよう努力しているけど、フィルターをかけている事もある。それを認めて慎重にやる必要があるよね。情報の興行きかなりあるということだから、その技術があればあるほど注意深くやらなければいけないですね。

**は** 興味本位ではやってはいけないと思います。インデプスで魂のレベルまでいけると思った時があって。その人の中で、情報元が色々あるから、気をつけなきゃいけないと思います。人を生かす技術って人を傷つけないから、エネルギー量の強いものは特に。

つけてるのかなど、かたづけちゃっていたけど意外と違うかもみたいな。人によって得意な感覚を感じる様になると思う。

### ●人によって直感は違いますね

**は** どこにきくかなんですよね、慶太さんの言い方するのならクラウドなのかも。最近僕は、ダルマンの陰陽五行っていう本をバイブルにしているんですけど、その本の中に人の肉体のまわりにもアストラル体、エーテル体っていうものがあるって、著者があの人のエーテル面に見に行こうって自分のエーテル体を送るシーンがあつて、それが分かりやすい考えかなと思ってます。

**ふ** 私は自分の魂やハイヤーセルフをセラピーに使っている感覚はなくて、個人的な側面ではとても感じます。占星術とからめてみると、これからの私は、海外に出るというターマがあつて、魂的には「もう先がないんだから早く行け」という感じなんだけど。例えばエジプト旅行にくるのだから、頭を意識の私は「飛行機の上フジツト怖いし、苦勞しないでさ、久留まにいればいいじゃん。エジプト興味ないわ」という自分がいる。でも私の口は「ねえ、1人でエジプト行ったらどうなるかな？」って頼んでいた。魂とかハイヤーセルフと、頭を意識の自分と

### 編集後記

はじめてで驚いた方たちはスビリチュアルな話が多く、驚かれたかもしれませんが、しかしキネシオロジセッションや講座を受講した人、人の身体に秘められた力について、あなたの手の平が体験するはずですよ。今回の対談では、ふくゆうさんは野草と野鳥はるくんからはハイヤーセルフ。それぞれインデプスが繋がるということをお話してもらいました。インデプスまでいくと、人それぞれ得意な連絡先があり、それは自分で探求するしかないものなので、しよう、筋肉の強弱を超え、私の先には何が待っているのか、人のいい山道に入っていく気持ちです。私の山頂には何が待っているのでしょうか。

|        |  |
|--------|--|
| 注釈     | 内海先生 主に「新薬指導書」日本では一つの標準、東Dr.リリージョン                     |
| 五行のカラー | ジョン・シーによって開発された前向と後向感情の相関関係                            |
| メタファー  | 外的環境、自分がその中で置かれている状況、それを内面化した、自分の心の起る点にからみ、それをどう扱うかです。 |
| 催眠 位   | 度でヒップマッスルテスト   |
| アストラル体 | 動物の身体の内面にある精神活動にける感情を司る身体であると考えられる。                    |
| エーテル体  | 霊的体、人体のエネルギー場、すなわちオーラの第一層といわれる。                        |